

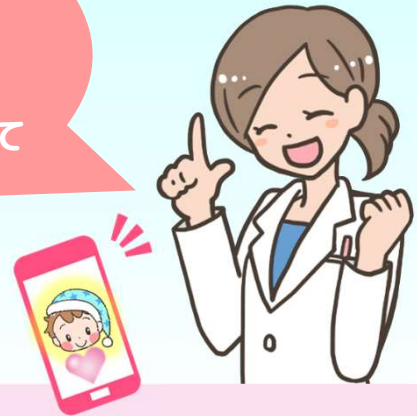
ぐっすり眠って、すくすく育て！

子どもの眠りアドバイスアプリ

研究協力のお願い

お子さんがご機嫌で
すくすく成長するためには
よい眠りがとっても大切♡

小さなお子さんの
すこやかな生活リズムづくりのために
大阪大学が開発した「ねんねナビ®」を用いて
お子さんの睡眠の変化の様子を
調べています



募集

発達について保健師などに相談している

0～2歳児（2021年4月2日～2024年4月1日生まれ）の
お子さんと保護者

アプリ利用のご協力

- ① アプリの利用（アドバイスがもらえます！）
- ② 活動量計の装着
- ③ 子育てとお子さんに関するアンケート
- ④ 対面インタビュー
- ⑤ 発達検査・行動観察

★ 謝礼 ★

総額6000円の
図書カードを進呈!!

※3年間ご協力頂いた場合

内容

アンケートのみのご協力

- ① ねんねに関するアニメの視聴
- ② 睡眠習慣入力・活動量計の装着
- ③ 子育てとお子さんに関するアンケート
- ④ 対面インタビュー
- ⑤ 発達検査・行動観察

★ 謝礼 ★

総額5500円の
図書カードを進呈!!

※3年間ご協力頂いた場合

★ アプリをご利用いただくか否かは、抽選で決まります

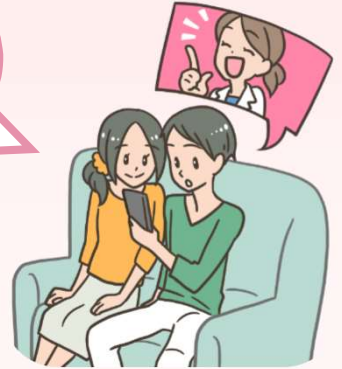


応募フォーム

★ お申込は **右のQRコード**から応募フォームにご入力ください★

ねんねナビ®を使った方のご感想

ほめて
励ましてくれるから
続けやすい！



できそうな
アドバイスが届くから
取り組みやすい



家族全体の
生活リズムが整って
笑顔で過ごすことが
増えた



保証事項

プライバシー保護

- ◆参加者様から得た情報は本研究にのみ使用いたします。データのやりとりはIDを用いて行いますので、プライバシーが侵害されることは決してありません。

効果や安全性

- ◆効果には個人差があり、すべての方の改善をお約束できるものではありません。
- ◆危険は伴いません。
- ◆途中で参加を中止することも可能です。中止してもご家庭に不利益はございません。

費用不要

- ◆データ通信費以外、ご家庭に費用の負担はございません。
- ◆参加に応じて、謝礼（図書カード）を差し上げます。

問合せ先



メール

大阪大学 子どものこころの分子統御機構研究センター（村田）

ikeda.nenne@gmail.com TEL: 06-6879-3863