

発達支援を受けているお子さまの 睡眠の変化に関する研究

協力をお願い



数時間ごと起きていた赤ちゃんが
大きくなるにつれて
まとまって眠れる時間が長くなるというように
私達の睡眠は成長に伴って変化していきます。
しかし、中にはまとまって眠ることが難しいなどの
睡眠に関する困り感のあるお子さまもいらっしゃいます。
私たちは発達支援を受けているお子さまの睡眠が
どのように変化していくのかを明らかにしたいと
思っています。

募集

発達について保健師や医師などに相談している
就学前のお子さまと保護者

★ 謝礼 ★

総額5500円の
図書カードを進呈!!

※3年間ご協力頂いた場合

内容

- ① 8日間の睡眠習慣をスマホで入力（6回）
- ② ①の間、活動量計の装着
- ③ 子育てとお子さまに関するアンケート（6回）
- ④ 対面インタビュー（6回）
- ⑤ 発達検査・行動観察（4回）

保証事項

プライバシー保護

- ◆参加者様から得た情報は本研究にのみ使用いたします。
データのやりとりはIDを用いて行いますのでプライバシーが侵害されることは決してありません。

効果や安全性

- ◆危険は伴いません。
- ◆途中で参加を中止することも可能です。中止してもご家庭に不利益はございません。

費用不要

- ◆データ通信費以外、ご家庭に費用の負担はございません。
- ◆参加に応じて、謝礼（図書カード）を差し上げます。



★ お申込は 右のQRコードから応募フォームにご入力ください ★

問合せ先



大阪大学 子どものこころの分子統御機構研究センター（村田）

ikedanenne@gmail.com TEL: 06-6879-3863